



Wald als Therapieort

Foto: ÖBF/K. Oberaigner

ERHOLUNG

Yoga in der Wildnis

ROSENAU. Wer fernab vom Alltagsstress Körper und Geist entspannen möchte, sollte sich den Samstag, 26. Juni, freihalten. Von 9 bis 15 Uhr leitet Karin Oberaigner, Mitarbeiterin ÖBF Nationalparkbetrieb Kalkalpen,

den Yoga-Termin „Wald-Yoga – Entspannung in der Wildnis“. Es sind keine Yoga-Vorkenntnisse notwendig. Der Kurs kostet 30 Euro und eine Anmeldung auf www.kalkalpen.at ist erforderlich. ■