



Wald als Therapieort

Foto: ÖBF/K. Oberaigner

## ERHOLUNG

# Yoga in der Wildnis

**ROSENAU.** Wer fernab vom Alltagsstress Körper und Geist entspannen möchte, sollte sich den Samstag, 26. Juni, freihalten. Von 9 bis 15 Uhr leitet Karin Oberaigner, Mitarbeiterin ÖBF Nationalparkbetrieb Kalkalpen,

den Yoga-Termin „Wald-Yoga – Entspannung in der Wildnis“. Es sind keine Yoga-Vorkenntnisse notwendig. Der Kurs kostet 30 Euro und eine Anmeldung auf [www.kalkalpen.at](http://www.kalkalpen.at) ist erforderlich. ■