

## Sommerakademie Windischgarsten 2004

Kursort bzw. Treffpunkt ist das Nationalpark Seminarhaus Villa Sonnwend in Windischgarsten. Inhaber der Pyhrn-Priel-Erlebniscard können kostenlos teilnehmen.

Anmeldung im Tourismusbüro  
Windischgarsten erforderlich,  
Telefon 0 75 62 / 52 66

## Landschafts-Aquarell Grund- und Aufbaukurs

Termine: von 15. bis 22. August 2004,  
nach Vereinbarung,  
jeweils drei Halbtage pro Gruppe  
Referent: Rupert Schimak,  
Landschaftsmaler  
Kursgebühr: 25,-

## Die Errichtung eines Kräutergartens

Termin: Sonntag, 15. August 2004,  
13 bis 17 Uhr  
Referentin: Aurelia Tockner,  
Verein Nahtur  
Kursgebühr: 10,-

## Radlerblicke in den Nationalpark

Gemütlich radeln wir vom Zickerreith über die Dörfmoaralm und den Haslersgattern zur Villa Sonnwend. Auf 17,5 km überwinden wir rund 400 Höhenmeter. Im Anschluss werden unter allen Teilnehmern ein Mountainbike und zehn Bildbände des Nationalparks verlost.

Termin: Dienstag, 17. August 2004,  
9 bis 16.30 Uhr  
Referent: Ing. Bernhard Sulzbacher,  
Kursgebühr: Erwachsene 12,-  
Jugendliche 7,50  
Treffpunkt: Nationalpark Parkplatz  
beim Zickerreith am Hengstpaß  
Mitzubringen: Mountainbike, Rucksack, Regenkleidung, Jause, Getränk

## Im Morgengrauen ins Gamsrevier

Mit dem Nationalpark Jäger geht es auf Gams-Beobachtungstour. Wenn weniger als drei Gämsen beobachtet werden, bekommen Sie die Hälfte des Kursbeitrages zurück!

Termin: Donnerstag, 19. August,  
von 4.30 bis 10 Uhr  
Referent: Hans Schoißwohl,  
Nationalpark Jäger

Kursgebühr: 24,- inkl. Gabelfrühstück  
Mitzubringen: gute, dunkle Bekleidung, Bergschuhe, Fernglas, Getränk

## Wildtier-Management im Nationalpark

Im Nationalpark werden viele Tierarten nicht mehr bejagt. Gams-, Rot- und Rehwild müssen in Teilbereichen reguliert werden. Im Anschluss gibt es zum Preis von 6,- ein g'schmackiges Gamsgulasch mit Buttermilch-Semmelknödeln.

Termin: Samstag, 21. August, 19 Uhr  
Referent: Ing. Bernhard Sulzbacher,  
Nationalpark Förster  
Kursgebühr: 5,-

## Heukräuter & Kräuterbäder - Wellness zu Hause

Termin: Samstag, 21. August,  
von 13 bis 17 Uhr  
Referentin: Aurelia Tockner  
Kursgebühr: 7,-  
Mitzubringen: kleine Gläser mit  
Deckel, kleine Flaschen



# RE/MAX

Kirchdorf - Immobilien Grassegger GmbH  
RE/MAX - Franchisenehmer

*Wir haben oder finden  
das Objekt Ihrer Vorstellung*



**Baugründe: Windischgarsten, Vorderstoder, Roßleithen,  
Molln, Leonstein und Wald in Molln und Leonstein**

**Armin Wolfsegger**  
**Mobil 0676/84 61 2 67 13**



**Rosenau** Obj. Nr. 1616 291

Neuwertiges Wohnhaus im Ortsgebiet  
3.935 m² Grund und ca. 96 m² Wfl.  
+ renovierungsbedürftiges Nebengebäude  
**Wohnhaus zu verkaufen**



**Hinterstoder** 1616 290

Geräumiges Landhaus - 3 km in den Ort  
2.776 m² Gfl., 180 m² Wfl. + Nebenräume  
mit Hallenbad, Sauna und Liegeraum  
**Landhaus zu verkaufen**



**Hinterstoder** Obj. Nr. 1616 180

Exklusiver Neubau am Ortsrand in ruhiger  
sonniger Lage mit 745 m² Grund  
226 m² Wfl. und 130 m² Keller + Garage  
**Wohnhaus zu verkaufen**



**St. Pankraz** Obj. Nr. 1616 197

Attraktives Wohnhaus in Kniewas  
135m² EG mit Wintergarten & Kachelofen  
135 m² KG mit Schwimmbad und Sauna  
**Wohnhaus zu verkaufen**

A-4563 Micheldorf, Bader - Moser - Straße 25  
Tel: +43 (0) 7582 / 61 2 67 - 12  
Fax: +43 (0) 7582 / 61 2 67 - 15

*Weitere Objekte finden Sie auf unserer Homepage*

[remax.kirchdorf@grassegger.net](mailto:remax.kirchdorf@grassegger.net)  
[armin.remax@grassegger.net](mailto:armin.remax@grassegger.net)  
[www.remax.at](http://www.remax.at)



## Geführte Touren

### Von Orchideen und Moorpflanzen

Botanische Wanderung

Nationalpark Förster Walter Stecher zeigt bei dieser Ganztageswanderung die wichtigsten Knabenkräuter und das große Zweiblatt.

Termin: 12. Juni

### Im Morgengrauen ins Gamsrevier

Wildtierbeobachtung, Bergwanderung!

Geschätzte 1.000 Gämsen gibt es im Nationalpark. Je nach Jahreszeit und Witterung trifft man sie auf den höchsten Gipfeln oder in den Hangschluchtwäldern im Tal. Wandern Sie mit Nationalpark Jäger Hans Schoißwohl ins Revier.

Termine: 19. Juni, 31. Juli

### Der Weg zur Waldwildnis

Kurzführungen.

Beim Klettern über umgestürzte Bäume oder auf einer Beobachtungsplattform erleben Sie hautnah die ersten Schritte des Wirtschaftswaldes in Richtung Wildnis.

Termine: 20. Juni, 18. Juli

Treffpunkt: Feichtau/Polz Hütte, 13.30 Uhr, keine Anmeldung erforderlich, entfällt bei Schlechtwetter

### Steinerne Zeugen

Geologische Wanderung

Steinerne Zeugen zeigen, dass unsere Landschaft einst vom Meer bedeckt war.

Termin: 27. Juni

### Von Hirsch, Luchs und Adler

Familienwanderung

Wir lernen bei einer gemütlichen Wanderung auf Tiere, ihre Laute und Fährten zu achten.

Termin: 3. Juli

### Nationalpark Highlights – Gästeinformation

Juli und August im Nationalpark Zentrum Molln

Termine: jeden Dienstag um 11 Uhr

### Durch Höhlen zu verborgenen Wassern

Geführte Höhlentour in die Kreidelucke

Mit Stirnlampen und Helmen ausgestattet, wagen wir uns einige hundert Meter tief in die Höhle vor.

Termine: 4. Juli, 1. August, 5. September

### Waldbrand – 1 Jahr danach

Exkursion zur Waldbrandfläche, Bergwanderung!

Welche Auswirkungen hatte der Waldbrand im August 2003 auf die Natur? Erste Anzeichen sprechen für eine rasche Wiederbesiedelung durch Insekten und Pionierpflanzen. Aber wie geht es weiter?

Termin: 10. Juli

### Von der Kraft der Heilkräuter

Botanische Wanderung

Es gibt kein Kraut, das nicht eine Wirkung hat. Nur der kann aber die Kraft der Natur nutzen, der gut Bescheid weiß und nichts Übernatürliches erwartet.

Termin: 11. Juli

### Leben im Weiher

Beim „Tümpeln“ entdecken wir faszinierende Wassertiere.

Termine: 14. Juli, 4. August

### FlussWandern auf der Enns

Naturkundliche Kanufahrt

Entdecken Sie die Landschaft von einer völlig neuen Seite beim FlussWandern mit dem Kanu auf der tiefgrünen Enns.

Termine: 17. Juli, 21. August

### Nationalpark für Nachtschwärmer

Stimmungsvolle Abendwanderung

Termine: 21. Juli, 11. August

### Der einstige Bergbau im Hintergebirge

Bergbau und Knappenbaus in Unterlaussa

Wir begeben uns auf die Suche nach den Überresten des einstigen Bauxitabbaus in Unterlaussa und erfahren Interessantes über das Leben der Knappen.

Termin: 24. Juli



### Der Weg zur Waldwildnis

Ganztageswanderung

Im Nationalpark Kalkalpen beginnt die Waldwildnis langsam wieder Fuß zu fassen. Beim Klettern über umgestürzte Bäume oder auf einer Beobachtungsplattform erleben Sie hautnah die ersten Schritte des Wirtschaftswaldes in Richtung Wildnis.

Termin: 7. August

### Nationalpark Gipfeltour

Bergwanderung auf den Hohen Nock, Trittsicherheit erforderlich!

Heute geht's aufs Dach des Nationalparks. Der Hohe Nock ist mit 1.963 Metern der höchste Berg im Schutzgebiet.

Termin: 8. August

### Vom Schloss ins Jagdrevier der Lambers

Besichtigung von Schloss Lamberg in Steyr und Kurzwanderung im Bodinggraben, Molln

Termin: 14. August

Anmeldung: bis Mittwoch, 11. August 2004 in der Infostelle Reichraming

### Panoramawanderung

Hengstpaß-Wasserklotz, Bergwanderung, Trittsicherheit erforderlich!

Gezählte 52 Zweitausender sind vom Gipfel des Wasserklotz aus zu sehen. Doch auch bei nicht so guter Fernsicht bieten die Almen und Wälder des Nationalparks ein bleibendes Naturerlebnis.

Termin: 15. August

### Kaiserlichen Jägern und Wilderern auf der Spur

Gemütliche Wanderung

Der Nationalpark war in der Monarchie begehrtes Jagdgebiet des Adels. Dort wurde auch gewildert. Wir wandern auf Wilderer-Spuren und besichtigen alte Jagdhütten mit Rundblick auf die herrliche Bergwelt des Windischgarstner Tales.

Termin: 28. August

Anmeldung zu den geführten Touren: jeweils bis einen Tag vorher.

Treffpunkt: wird bei Anmeldung bekannt gegeben!

Ausrüstung: festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, Proviant/Getränke, eventuell Fotokamera und Fernglas.

Mehr Informationen unter [www.kalkalpen.at](http://www.kalkalpen.at)

Erklärung:

Anmeldung im

**M** = Nationalpark Zentrum Molln  
Telefon 075 84/36 51

**G** = Infostelle Großraming  
Telefon 072 54/84 14-1

**R** = Infostelle Reichraming  
Telefon 072 55/81 17

**W** = Seminarhaus Villa Sonnwend  
Telefon 075 62/20 5 92



Nationalpark Seminarhaus Villa Sonnwend

### Yoga und Wandern

Körper- und Atemübungen, Entspannung und Meditation in Kombination mit Wandern in der Natur führen zu innerer Ruhe.

Termin: Donnerstag, 5. August, 14 Uhr bis Sonntag, 8. August 2004 zirka 15 Uhr

Kosten: 300,- (ohne Unterkunft)  
Zimmer bitte direkt im Seminarhaus Villa Sonnwend reservieren,  
Telefon 075 62/20 5 92,  
[villa-sonnwend@kalkalpen.at](mailto:villa-sonnwend@kalkalpen.at)

Anmeldung: Erika Erber,  
Telefon 0664/315 40 56,  
[erber@yoga.at](mailto:erber@yoga.at), [www.erber-yoga.net](http://www.erber-yoga.net)  
Anmeldeschluss: 22. Juli 2004

Trainer: Erika Erber: Yoga- und Meditationslehrerin BÖY/EYU  
Manfred Angerer: geprüfter Natur- und Kulturführer, Nationalpark Betreuer

### Sommerenergie – Energie tanken im Nationalpark

Die eigene Lebensspur finden zwischen Sonnenaufgang und Sonnenuntergang, Bewegung und Power, Meditation und Lagerfeuer

Termin: Montag, 16. August bis Freitag, 20. August 2004

### Lebensfreude – im Einklang mit mir und der Natur

Lebensfreude – Begeisterung – Zufriedenheit, wer könnte davon nicht mehr gebrauchen?

Termin: Freitag, 20. August bis Sonntag, 22. August 2004

Information und Anmeldung:  
Anna Postlbauer, Dipl. Persönlichkeitstrainerin, Wirtschaftscoach  
Telefon 072 52/383 19 oder  
0664/104 88 50  
[anna@postlbauer.at](mailto:anna@postlbauer.at), [www.postlbauer.at](http://www.postlbauer.at)

### Lebensfreude und ganzheitliches Wohlbefinden durch Yoga & Wandern

Urlaubs-Seminar für Ruhe, Gelassenheit und Wohlbefinden

Termin: Samstag, 21. August bis Samstag, 28. August 2004

Seminarbeitrag: 200,-  
Unterkunft/Halbpension: 294,-  
Referent: Hans Daucher, Yogalehrer BÖY/EYU, Heilmasseur,  
Sportlehrwart, Telefon 072 52/454 83,  
[hans.daucher@telering.at](mailto:hans.daucher@telering.at)



TRACHT & MODE  
**PETER**  
Lieblingsstücke zum Wohlfühlen!

## Die Lederhose vom PETER

Meindl – höchsten Anspruch an Qualität und Tradition garantiert die Kollektion 2004!

Überzeugen Sie sich selbst und kommen Sie zur Anprobe beim PETER in Windischgarsten.

Hauptstraße 25  
A-4580 Windischgarsten  
Telefon 075 62/53 32  
[peter.tracht@aon.at](mailto:peter.tracht@aon.at)

Montag bis Freitag 8.45 bis 12.30 Uhr und 14.00 bis 18.00 Uhr,  
Samstag 8.45 bis 12.30 Uhr,  
Auch jeden Sonntag von 14.00 bis 18.00 Uhr geöffnet.