

Sommerakademie Windischgarsten 2004

Kursort bzw. Treffpunkt ist das Nationalpark Seminarhaus Villa Sonnwend in Windischgarsten. Inhaber der Pyhrn-Priel-Erlebniscard können kostenlos teilnehmen.

Anmeldung im Tourismusbüro
Windischgarsten erforderlich,
Telefon 075 62 / 52 66

Landschafts-Aquarell Grund- und Aufbaukurs

Termine: von 15. bis 22. August 2004,
nach Vereinbarung,
jeweils drei Halbtage pro Gruppe
Referent: Rupert Schimak,
Landschaftsmaler
Kursgebühr: 25,-

Die Errichtung eines Kräutergartens

Termin: Sonntag, 15. August 2004,
13 bis 17 Uhr
Referentin: Aurelia Tockner,
Verein Nahtur
Kursgebühr: 10,-

Radlerblicke in den Nationalpark

Gemütlich radeln wir vom Zickerreith über die Dörfmoaralm und den Haslersgattern zur Villa Sonnwend. Auf 17,5 km überwinden wir rund 400 Höhenmeter. Im Anschluss werden unter allen Teilnehmern ein Mountainbike und zehn Bildbände des Nationalparks verlost.

Termin: Dienstag, 17. August 2004,
9 bis 16.30 Uhr
Referent: Ing. Bernhard Sulzbacher,
Kursgebühr: Erwachsene 12,-
Jugendliche 7,50
Treffpunkt: Nationalpark Parkplatz
beim Zickerreith am Hengstpaß
Mitzubringen: Mountainbike, Rucksack,
Regenkleidung, Jause, Getränk

Im Morgengrauen ins Gamsrevier

Mit dem Nationalpark Jäger geht es auf Gams-Beobachtungstour. Wenn weniger als drei Gämsen beobachtet werden, bekommen Sie die Hälfte des Kursbeitrages zurück!

Termin: Donnerstag, 19. August,
von 4.30 bis 10 Uhr
Referent: Hans Schoißwohl,
Nationalpark Jäger

Kursgebühr: 24,- inkl. Gabelfrühstück
Mitzubringen: gute, dunkle Bekleidung,
Bergschuhe, Fernglas, Getränk

Wildtier-Management im Nationalpark

Im Nationalpark werden viele Tierarten nicht mehr bejagt. Gams-, Rot- und Rehwild müssen in Teilbereichen reguliert werden. Im Anschluss gibt es zum Preis von 6,- ein g'schmackiges Gamsgulasch mit Buttermilch-Semmelknödeln.

Termin: Samstag, 21. August, 19 Uhr
Referent: Ing. Bernhard Sulzbacher,
Nationalpark Förster
Kursgebühr: 5,-

Heukräuter & Kräuterbäder - Wellness zu Hause

Termin: Samstag, 21. August,
von 13 bis 17 Uhr
Referentin: Aurelia Tockner
Kursgebühr: 7,-
Mitzubringen: kleine Gläser mit
Deckel, kleine Flaschen

RE/MAX

Kirchdorf - Immobilien Grassegger GmbH
RE/MAX - Franchisenehmer

Wir haben oder finden
das Objekt Ihrer Vorstellung

**Baugründe: Windischgarsten, Vorderstoder, Roßleithen,
Molln, Leonstein und Wald in Molln und Leonstein**

Armin Wolfsegger
Mobil 0676/84 61 2 67 13

<p><i>Rosenau</i> <i>Obj Nr 1616 291</i></p>	<p><i>Hinterstoder</i> <i>1616 290</i></p>	<p><i>Hinterstoder</i> <i>Obj Nr 1616 180</i></p>	<p><i>St. Pankraz</i> <i>Obj Nr 1616 197</i></p>
<p>Neuwertiges Wohnhaus im Ortsgebiet 3.935 m² Grund und ca. 96 m² Wfl. + renovierungsbedürftiges Nebengebäude Wohnhaus zu verkaufen</p>	<p>Geräumiges Landhaus - 3 km in den Ort 2.776 m² Gfl., 180 m² Wfl. + Nebenräume mit Hallenbad, Sauna und Liegeraum Landhaus zu verkaufen</p>	<p>Exklusiver Neubau am Ortsrand in ruhiger sonniger Lage mit 745 m² Grund 226 m² Wfl. und 130 m² Keller + Garage Wohnhaus zu verkaufen</p>	<p>Attraktives Wohnhaus in Kniewas 135m² EG mit Wintergarten & Kachelofen 135 m² KG mit Schwimmbad und Sauna Wohnhaus zu verkaufen</p>

A-4563 Micheldorf, Bader - Moser - Straße 25
Tel: +43 (0) 7582 / 61 2 67 - 12
Fax: +43 (0) 7582 / 61 2 67 - 15

remax.kirchdorf@grassegger.net
armin.remax@grassegger.net
www.remax.at

Weitere Objekte finden Sie auf unserer Homepage

Geführte Touren

Von Orchideen und Moorpflanzen M

Botanische Wanderung
Nationalpark Förster Walter Stecher zeigt bei dieser Ganztageswanderung die wichtigsten Knabenkräuter und das große Zweiblatt.

Termin: 12. Juni

Im Morgengrauen ins Gamsrevier W

Wildtierbeobachtung, Bergwanderung!
Geschätzte 1.000 Gämsen gibt es im Nationalpark. Je nach Jahreszeit und Witterung trifft man sie auf den höchsten Gipfeln oder in den Hangschluchtwäldern im Tal. Wandern Sie mit Nationalpark Jäger Hans Schoißwohl ins Revier.

Termine: 19. Juni, 31. Juli

Der Weg zur Waldwildnis

Kurzführungen.
Beim Klettern über umgestürzte Bäume oder auf einer Beobachtungsplattform erleben Sie hautnah die ersten Schritte des Wirtschaftswaldes in Richtung Wildnis.

Termine: 20. Juni, 18. Juli
Treffpunkt: Feichtau/Polz Hütte, 13.30 Uhr, keine Anmeldung erforderlich, entfällt bei Schlechtwetter

Steinerne Zeugen G

Geologische Wanderung
Steinerne Zeugen zeigen, dass unsere Landschaft einst vom Meer bedeckt war.

Termin: 27. Juni

Von Hirsch, Luchs und Adler R

Familienwanderung
Wir lernen bei einer gemütlichen Wanderung auf Tiere, ihre Laute und Fährten zu achten.

Termin: 3. Juli

Nationalpark Highlights – Gästeinformation

Juli und August im Nationalpark Zentrum Molln

Termine: jeden Dienstag um 11 Uhr

Durch Höhlen zu verborgenen Wassern M

Geführte Höhlentour in die Kreidelucke
Mit Stimlampen und Helmen ausgestattet, wagen wir uns einige hundert Meter tief in die Höhle vor.

Termine: 4. Juli, 1. August, 5. September

Waldbrand – 1 Jahr danach W

Exkursion zur Waldbrandfläche, Bergwanderung!
Welche Auswirkungen hatte der Waldbrand im August 2003 auf die Natur? Erste Anzeichen sprechen für eine rasche Wiederbesiedelung durch Insekten und Pionierpflanzen. Aber wie geht es weiter?

Termin: 10. Juli

Von der Kraft der Heilkräuter M

Botanische Wanderung
Es gibt kein Kraut, das nicht eine Wirkung hat. Nur der kann aber die Kraft der Natur nutzen, der gut Bescheid weiß und nichts Übernatürliches erwartet.

Termin: 11. Juli

Leben im Weiher W

Beim „Tümpeln“ entdecken wir faszinierende Wassertiere.

Termine: 14. Juli, 4. August

Flusswandern auf der Enns G

Naturkundliche Kanufahrt
Entdecken Sie die Landschaft von einer völlig neuen Seite beim Flusswandern mit dem Kanu auf der tiefgrünen Enns.

Termine: 17. Juli, 21. August

Nationalpark für Nachtschwärmer W

Stimmungsvolle Abendwanderung

Termine: 21. Juli, 11. August

Der einstige Bergbau im Hintergebirge G

Bergbau und Knappenbaus in Unterlaussa
Wir begeben uns auf die Suche nach den Überresten des einstigen Bauxitabbaus in Unterlaussa und erfahren Interessantes über das Leben der Knappen.

Termin: 24. Juli



Der Weg zur Waldwildnis M

Ganztageswanderung
Im Nationalpark Kalkalpen beginnt die Waldwildnis langsam wieder Fuß zu fassen. Beim Klettern über umgestürzte Bäume oder auf einer Beobachtungsplattform erleben Sie hautnah die ersten Schritte des Wirtschaftswaldes in Richtung Wildnis.

Termin: 7. August

Nationalpark Gipfeltour W

Bergwanderung auf den Hoben Nock, Trittsicherheit erforderlich!

Heute geht's aufs Dach des Nationalparks. Der Hohe Nock ist mit 1.963 Metern der höchste Berg im Schutzgebiet.

Termin: 8. August

Vom Schloss ins Jagdrevier der Lambers R

Besichtigung von Schloss Lamberg in Steyr und Kurzwanderung im Bodinggraben, Molln

Termin: 14. August
Anmeldung: bis Mittwoch, 11. August 2004 in der Infostelle Reichraming

Panoramawanderung W

Hengstpaß-Wasserklotz, Bergwanderung, Trittsicherheit erforderlich!

Gezählte 52 Zweitausender sind vom Gipfel des Wasserklotz aus zu sehen. Doch auch bei nicht so guter Fernsicht bieten die Almen und Wälder des Nationalparks ein bleibendes Naturerlebnis.

Termin: 15. August

Kaiserlichen Jägern und Wilderern auf der Spur W

Gemütliche Wanderung
Der Nationalpark war in der Monarchie begehrtes Jagdgebiet des Adels. Dort wurde auch gewildert. Wir wandern auf Wilderer-Spuren und besichtigen alte Jagdhütten mit Rundblick auf die herrliche Bergwelt des Windischgarstner Tales.

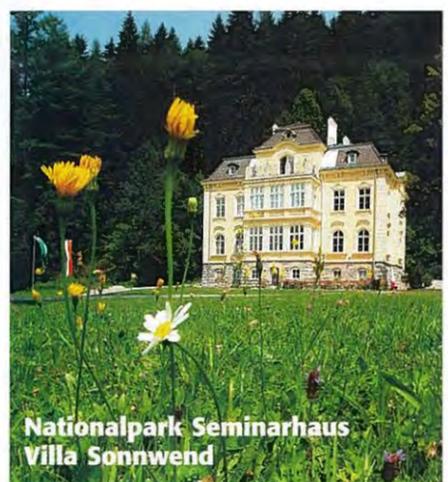
Termin: 28. August



Anmeldung zu den geführten Touren: jeweils bis einen Tag vorher.
Treffpunkt: wird bei Anmeldung bekannt gegeben!
Ausrüstung: festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, Proviant/Getränke, eventuell Fotokamera und Fernglas.

Mehr Informationen unter www.kalkalpen.at

Erklärung:
Anmeldung im
M = Nationalpark Zentrum Molln
Telefon 0 75 84/36 51
G = Infostelle Großraming
Telefon 0 72 54/84 14-1
R = Infostelle Reichraming
Telefon 0 72 55/81 17
W = Seminarhaus Villa Sonnwend
Telefon 0 75 62/20 5 92



Nationalpark Seminarhaus Villa Sonnwend

Yoga und Wandern

Körper- und Atemübungen, Entspannung und Meditation in Kombination mit Wandern in der Natur führen zu innerer Ruhe.

Termin: Donnerstag, 5. August, 14 Uhr bis Sonntag, 8. August 2004 zirka 15 Uhr
Kosten: 300,- (ohne Unterkunft)
Zimmer bitte direkt im Seminarhaus Villa Sonnwend reservieren, Telefon 0 75 62/20 5 92, villa-sonnwend@kalkalpen.at
Anmeldung: Erika Erber, Telefon 0 664/315 40 56, erber@yoga.at, www.erber-yoga.net
Anmeldeschluss: 22. Juli 2004
Trainer: Erika Erber: Yoga- und Meditationslehrerin BÖY/EYU
Manfred Angerer: geprüfter Natur- und Kulturführer, Nationalpark Betreuer

Sommerenergie – Energie tanken im Nationalpark

Die eigene Lebensspur finden zwischen Sonnenaufgang und Sonnenuntergang, Bewegung und Power, Meditation und Lagerfeuer

Termin: Montag, 16. August bis Freitag, 20. August 2004

Lebensfreude – im Einklang mit mir und der Natur

Lebensfreude – Begeisterung – Zufriedenheit, wer könnte davon nicht mehr gebrauchen?

Termin: Freitag, 20. August bis Sonntag, 22. August 2004
Information und Anmeldung: Anna Postlbauer, Dipl. Persönlichkeitstrainerin, Wirtschaftscoach
Telefon 0 72 52/383 19 oder 0 664/104 88 50
anna@postlbauer.at, www.postlbauer.at

Lebensfreude und ganzheitliches Wohlbefinden durch Yoga & Wandern

Urlaubs-Seminar für Ruhe, Gelassenheit und Wohlbefinden

Termin: Samstag, 21. August bis Samstag, 28. August 2004
Seminarbeitrag: 200,-
Unterkunft/Halbpension: 294,-
Referent: Hans Daucher, Yogalehrer BÖY/EYU, Heilmasseur, Sportlehrwart, Telefon 0 72 52/454 83, hans.daucher@telering.at



TRACHT & MODE
PETER
Lieblingsstücke zum Wohlfühlen!

Die Lederhose vom PETER



Meindl – höchsten Anspruch an Qualität und Tradition garantiert die Kollektion 2004!

Überzeugen Sie sich selbst und kommen Sie zur Anprobe beim PETER in Windischgarsten.

Hauptstraße 25
A-4580 Windischgarsten
Telefon 0 75 62/53 32
peter.tracht@aon.at
Montag bis Freitag 8.45 bis 12.30 Uhr und 14.00 bis 18.00 Uhr,
Samstag 8.45 bis 12.30 Uhr,
Auch jeden Sonntag von 14.00 bis 18.00 Uhr geöffnet.