



Die Alm unterm Blumenberg

Zur Hallstattzeit, vor rund dreitausend Jahren, wurde rund um die Bodenwies in der Unterlaussa der Wald aufgelichtet. Die Menschen ließen ihr Vieh im Wald weiden.

Uralte sind auch die Viehwege, auf denen die Kühe sich bis heute ihren Pfad vom Schüttbauer auf die Alm suchen: „De Küah gengan alloa auf d'Alm und 'alloa hoam“, sagt Monika Schoißwohl.

Um Mitte Juni hält die 30 Mutterkühe nicht mehr auf der Weide rund um den Hof. Sie suchen sich ihren Weg den Bach entlang, durch den steilen Wald fünfhundert Höhenmeter hinauf auf die Alm.

Die bequeme Forststraße lassen sie dabei links liegen. Und wenns im Herbst kalt wird, gehts Mitte bis Ende September denselben Weg wieder runter zum Hof.

Menschen werden auf der Schüttbauernalm noch länger gastfreundlich empfangen: Von Mitte Mai bis Ende September ist immer wer oben, außer Montag, und wenns nicht grad Schusterbuben regnet. Im Oktober ist die Alm an Wochenenden geöffnet.

Auf der Schüttbauernalm kann man übernachten – 45 Leute finden in zehn Zimmern Platz. Und man kriegt was Ordentliches zu essen und zu trinken.

Hauseigenes Rindfleisch zum Beispiel. Dafür haben uns die Schoißwohl-Frauen ein Rezept aufgeschrieben:

Rindfleisch mit Semmelkren und g'röste Erdäpfel

Grob geschnittenes Wurzelwerk (Sellerie, Karotten, Zwiebel, Liebstöckl, Gundelrebe, Petersilienwurzel und Suppengrün mit etwas Öl rösten. Mit kaltem Wasser aufgießen und zum Kochen bringen.

Ein schönes Stück Rindfleisch von der Schulter in der Suppe zwei Stunden leicht köcheln lassen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Für die Erdäpfel:

Zwiebel und Knoblauch mit einem kleinen Löffel Butterschmalz goldbraun anbraten, gekochte blättrig geschnittene Erdäpfel, Salz und Kümmel untermischen, kurz rösten.

Semmelkren:

5 frische Semmeln würfelig (2x2 cm) schneiden. Etwa einen halben Liter Rindsuppe angießen, ziehen lassen, bis sich die Semmeln flaumig zerrühren lassen. Ein nussgroßes Stück Butter unterheben. Mit Salz und frisch geriebenem Kren abschmecken.

Dazu passt ein Glas guter Apfelmost.

So gestärkt gehts zum Beispiel auf den Hausberg der Schüttbauernalm, auf die Bodenwies (1540 Meter) – in rund eineinhalb Stunden. Der Weg lässt sich am Grat entlang zu einer Rundwanderung ausdehnen auf drei Stunden.

Oder zu einer Tagestour nach Norden über den Almkogel bis nach Großraming. Probieren Sie's einmal im Juli: Was da

alles blüht – Bärwurz, Trollblumen, Österreicherische Wolfsmilch – Sie werdens nicht vergessen.

Ohne Markierung, aber landschaftlich schön lässt sich von der Bodenwies absteigen zur Mooshöhe und weiter wandern zur Anlaufalm – drei bis vier Stunden.

Die Schüttbauernalm ist auf einer fünf Kilometer langen Privatstraße von Unterlaussa auch mit dem Auto oder dem Rad zu erreichen. Trotzdem lohnt sich die Wanderung auf die Alm.

Zum Beispiel vom Bahnhof Schönan auf der Ennstalstrecke über den Borse. In dem See wurde Wasser gestaut zum Triften von Holz. Die Klause am See ist heute erneuert. Anstieg drei Stunden.

Vom Bahnhof Kleinreifling ist in eineinhalb Stunden die Viehtaleralm zu erwandern. Hierher kommt man auch mit dem Auto. Nochmals eineinhalb Stunden dauert der Weg auf die Schüttbauernalm – ziemlich gemütlich, kaum Steigungen.

Wenn Sie Fragen haben, ob die Alm grad bewirtschaftet ist, oder wie sie hin kommen: Die Familie Schoißwohl erreichen Sie daheim beim Schüttbauern, Telefon 03631/203.

Text: Franz Xaver Wimmer
Foto: Roland Mayr



Partner in der Region

Nationalpark Sponsoren unterstützen den Nationalpark Kalkalpen bei der Umsetzung von Projekten. Die Leistungen erstrecken sich auf die verschiedensten Bereiche, wie zum Beispiel das Zur-Verfügung-Stellen von technischen Geräten, Möbeln, etc. Im Gegenzug werden diese Firmen mit dem Sponsor-Gütesiegel ausgezeichnet.

Die Anforderungen für Nationalpark Sponsoren

- Sponsoren gehen über die Nationalpark Region hinaus, haben aber einen Sinnzusammenhang mit dem Nationalpark bzw. mit dessen Zielen.
- Sie erzeugen bzw. bieten Produkte/Dienstleistungen an, die eine Synergie mit den Aktivitäten des Nationalparks haben.
- Sie sind bereit, konkrete Sponsorprojekte zu unterstützen oder Publikationen zu finanzieren.
- Nationalpark Sponsoren sind Betriebe, die eine entsprechende Profilierung anstreben und für die eine Partnerschaft mit dem Nationalpark nützlich erscheint.

Mehr Information:

Nationalpark O.ö. Kalkalpen, Regina Buchriegler (0 75 84) 39 51-131

Bahn frei für die Juniors!



1 Fliegenauge
In vielen kleinen Facetten spiegelt das „Auge“ die Eindrücke aus der Umwelt wider.



2 Kaleidoskop
In der Röhre entstehen durch mehrfache Spiegelung immer wieder bunte sternförmige Muster.

3 Ravensburger Taschenbücher



5 Wandkalender „Nationalparks Austria“
Die schönsten Landschaftsmotive aus den österreichischen Nationalparks. Format 33 x 48 cm



Wandern rund um den Nationalpark Kalkalpen
Wanderführer mit Kartenausschnitten **ATS 298,- € 21,66**

Nationalpark Rad- und Wanderkarten
mit „Nationalpark Alphabet“ Übersichtskarte

M 1:100 000 **ATS 40,- € 2,90**

Reichraminger Hintergebirge

Blatt Nr. 10, M 1:35 000

Pyhrn-Priel inklusive Hinterstoder

Blatt Nr. 9, M 1:35 000

Sengsengebirge

Blatt Nr. 6, M 1:35 000

Ennstal

Blatt Nr. 7, M 1:35 000

alle **ATS 69,- € 5,00**

5-Karten-Set

Alle fünf Wanderkarten im Set

minus **25 %** nur **ATS 240,- € 17,45**

Mountainbike-Karte

Radeln im und rund um den

Nationalpark Kalkalpen

Blatt Nr. 1, M 1:50 000

ATS 69,- € 5,00

Die ersten 50 Besteller erhalten das

Anschlussblatt „Brucknerland“ (Blatt

Nr. 2) gratis dazu!

Mountainbike-Buch

ATS 215,- € 15,63

Mountainbike-Set

(Buch + Karte) **ATS 240,- € 17,45**

Kalenderpreise	ATS	€	Farbiger Werbe-Eindruck	ATS	€
Stk ab	50	110,00	7,99	Buntfarbe statt schwarz	590,- 42,80
	100	89,00	6,47	2-farbiger Eindruck	
	250	78,00	5,67	bzw. pro weitere Farbe	
	500	68,00	4,94	Pauschale (Farbwechsel	
	1000	60,70	4,41	und Einrichtungskosten)	980,- 71,22
Inklusive Firmenwerbung in schwarz				+ Druck pro Kalender	
				(2. und weitere Farbe)	3,90 0,26

Sämtliche Shop-Artikel sind auch im Nationalpark Zentrum Molln sowie in den Infostellen Großraming, Reichraming und Windischgarsten erhältlich. Preisänderungen vorbehalten!